



～育てあい 育ちあい つながりあい～

にっこりだより 令和8年2月

まだまだ寒い日は続いていますが、

少しづつ日も長くなってきました！

今月は豆まきや、味噌作り、ランチ交流会など企画しています！

ぜひ、ご参加お待ちしております😊



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
☆にっこりルーム利用時間☆ 月曜日～金曜日 9時半～12時 13時半～15時(12時～13時半閉所)						
🍷 おでかけにっこりなどの日は、スタッフ不在となりますが、 にっこりルームも利用できます 🍷 ゆっくりしたい方はどうぞ！						
1	2	3	4	5	6	7
	カンガルークラブ 「豆まき&撮影会」 10:00～12:00	身体測定 産後ケア助産師 オープンデーカフェ 9:30～12:00				ファミリーデー 「親子で遊ぼう！」 日南町子育て支援センター 9:30～12:00 ※お子さんの物他持参 (未就学児家庭対象) ※詳細はtimetreeにて
8	9	10	11	12	13	
	にっこりサロン 「ヘルス編」 14:00～15:30	ものづくり体験 「入園準備& カバン作り」 10:00～11:00	建国記念の日		カンガルークラブ 「クッキング& ランチ会」 9:30～12:00	
15	16	17	18	19	20	21
		ものづくり体験 「入園準備& カバン作り」 10:00～11:00	あんよ時間& カンガルークラブ 打ち合わせ会 10:00～12:00	田舎暮らし体験 「味噌づくり& ランチ会」 9:30～12:00		
22	23	24	25	26	27	
	天皇誕生日	ものづくり体験 「入園準備& カバン作り」 10:00～11:00	おでかけ カンガルークラブ 親子交流会 10:30～12:00			

まごころweek...どなたでも参加できるものづくり週間です😊

🍷 カンガルークラブ 豆まき&撮影会 🍷 (2日)
 撮影会後味噌汁を作って、太巻きと一緒に食べましょう！
 参加費 500円
 申込締切 1月28日(水)まで
 持ち物 エプロン・三角巾



身体測定&産後ケア助産師オープンデー(3日)
 山根助産院(日野町)山根美奈子助産師に、産後ケアや
 育児、心配事などについて気軽に相談できます😊
 参加費 ¥300+米1合 食事提供があります😊



カンガルークラブ バレンタインプレゼント作り(13日)
 みんなで一緒にブラウニーを作ります 🍰
 焼いている間に、豚汁を作って食べましょう！
 参加費 1000円+米1合
 参加締切 2月6日(金)
 ※詳細はtimetreeにてお伝えします😊

田舎暮らし体験 味噌作り(19日)

今回は子育て支援センターで田舎暮らし
 体験を開催します！ ご参加お待ちしております！

会場 子育て支援センター 調理室
 参加費 ¥500+米1合 参加締切 2/12(木)
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク

手作り味噌
 おいしいよ！



おひざにだっこのおはなし会10:30～ &ランチ交流会(25日)



今回のおはなし会は、イチイ荘で開催します！
 おはなし会の後は、美味しいランチを食べながら交流会します😊
 ゆったりと楽しいひと時をどうぞ😊 参加締切 2/18(水)
 ※詳細はtimetreeにてお伝えします😊

☆予告☆

3月5日(木)10:00～11:15 文化センター多目的ホールにて
 地域のみなさんありがとうございます！「大感謝祭」があります！
 みなさんと一緒に楽しみませんか？ご参加お待ちしております😊

☆お母さんありがとう♡「自分自身も大切に！」



いつもありがとうございます♡ついつい、こどもや家族の事を優先して、自分を後回しにしている日々ではないでしょうか？みなさん、とても頑張っておられますから、自分自身の時間を10分でもいいですから、リフレッシュ出来るひと時を大切に、心身共に元気で楽しく過ごしたいものですね♡

お母さんの元気一番！お母さんが元気じゃないと、こどもたちも家庭も楽しくないですよ！？頑張りすぎないでくださいね！周りの方やママ友・支援センターと一緒に、楽しく子育てしていきましょう。

子育ては、いろいろな方とつながりあい、いざという時に頼れる・頼める方・場所を持つことで、助けあい・寄りあい、社会全体で協力しあい・育てあいながら、未来につながる子どもを、夢を持って進んでいけるように、時には応援したり背中をおして、時には、ルールを知らせ・「いけないことは、いけない」と教え、日々の生活の中で、親から子へ伝えたり、背中をみて伝わるようにしたいものですね！

そのためにも、お母さん自身がリフレッシュできる時間を1日の中に取り入れて、心も体も元気に過ごせるように、お手伝いも出来たらと思っています。

お母さんと話し合いながら、いろいろな形でやってみたいと思っています。「こんな事出来たらいいな！」「こんな事やってみたいな！」などありましたら、教えていただけたら、ありがたいです。お気軽にご相談くださいね！ありがとうございます♡

～ みなさん ありがとうございます ～



子育て支援センターにっこりルームは、子育て中の親子・マタニティの方、里帰り中の方・地域のみなさん どなたでもご利用いただけます。お気軽にお越しくださいね。お待ちしております😊

★3月のお知らせ★

地域のみなさんありがとうございます！

みんな大きくなりました！

♡ 後期大感謝祭 ♡

令和7年度も、地域へおでかけ交流会や地域の方に来場いただき、親子の子育ての応援をみなさんにしていただき、本当にありがとうございました！

つきましては、感謝の気持ちを込めて、交流出来たらと企画いたしました。

① 日 時：3月5日（木）

10時～11時15分（地域の方）

9時30分～12時30分（カンガルークラブの方）

② 場 所：日南町文化センター

多目的ホールにて

※ご参加お待ちしております♡

